

УТВЕРЖДЕНО:
 приказом заведующей
 ГКДОУ «Детский сад №4 «Берегя»
 от 26.08.2016 г. № 24
 Л.А. Шапарюк

СХЕМА ЗАКАЛИВАНИЯ
воспитанников в ГКДОУ «Детский сад №4 «Берегя» (летний период)

Период	Возрастные группы			
	2 младшая	средняя	старшая	Подготовительная
Утро	□ ☺ ■	□ ☺ ■	□ ☺ ■	□ ☺ ■
1 половина дня	△ ○ ☀ ☺ ▼ ▲ █ □	△ ○ ☀ ☺ ▼ ▲ █ □	△ ○ ☀ ☺ ▼ ▲ █ □	△ ○ ☀ ☺ ▼ ▲ █ □
2 половина дня	△ ☀ ▼ ◇ █ ▲	△ ☀ ▼ ◇ █ ▲	△ ☀ ▼ ◇ █ ▲	△ ☀ ▼ ◇ █ ▲

Условные обозначения:

- – утренний прием, гимнастика в облегченной одежде
- △ – воздушные ванны
- – сон с доступом свежего воздуха
- ☀ – солнечные ванны
- ☺ – воздушные ванны с упражнениями
- ▼ – прогулка в любую погоду
- ▲ – босохождение до и после сна
- ◇ – гимнастика после дневного сна
- – умывание в течение дня холодной водой
- █ – плескание в надувном бассейне
- (with dot) – местные закаливающие процедуры (лица, шеи, плечевого пояса)
- ◻ (with dot) – ходьба босиком на прогулке