

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующей

ГКДОУ «Детский сад №4 «Берегяя»

от 26.08.2016 г. № 74

Л.А. Шапарюк

**МОДЕЛЬ
ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ
ГКДОУ «Детский сад №4 «Берегяя» (лето 2016 год)**

	Форма организации	Младший возраст		Старший возраст	
		младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
1.	Утренняя гимнастика (ежедневно)	6-8 мин.	6-8 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.
2.	ОД «Физическое развитие» на воздухе (3 раза в неделю)	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
3.	Подвижные игры (ежедневно не менее 2-4 раз)	6-10 мин.	10-15 мин.	15-20 мин.	15-20 мин.
4.	Спортивные упражнения (1 раз в неделю)	10 мин.	10 мин.	15 мин.	20 мин.
5.	Кружок по хореографии	10 мин.	20 мин.	25-30 мин.	30 мин.
6.	Игровые упражнения на прогулке (ежедневно)	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
7.	Бодрящая гимнастика (ежедневно)	5-10 мин.	5-10 мин.	5-10 мин.	5-10 мин.
8.	Пешие прогулки (1 раз в неделю)		20 мин.	20 мин.	20 мин.
9.	Индивидуальная работа по ОВД (ежедневно)	5 мин.	5 мин.	6 мин.	6 мин.
10.	Оздоровительные игры (2 раза в неделю)	10 мин.	10 мин.	15 мин.	15 мин.
11.	Спортивные игры (1 раз в неделю)		15 мин.	20 мин.	20 мин.
12.	Самостоятельная двигательная деятельность (1 раз в неделю)	15 мин.	20 мин.	20 мин.	25 мин.
13.	Спортивные развлечения (1 раз в месяц)	20 мин.	30 мин.	30 мин.	40-50 мин.
14.	Спортивные праздники (1 раз в летний период)	20 мин.	40 мин.	60-90 мин.	60-90 мин.